

VfL Marburg glänzt beim Bahama Cup: Trainingslager-Stärke zahlt sich aus

Manfred Hellmann

20.04.26



Das intensive Ostertrainingslager des VfL Marburg hat seine Wirkung nicht verfehlt. Beim 44. Bahama Cup in Langen (17.–19. April 2026) präsentierte sich die Marburger Mannschaft in einer beeindruckenden Frühform. „Man hat heute gesehen, dass die harten Kilometer und die technischen Korrekturen aus dem Trainingslager genau zum richtigen Zeitpunkt gefruchtet haben“, zeigte sich das Trainerteam um Sophie Wagner und Jakob Schul nach dem Wettkampfwochenende hochzufrieden.

Emma Marie Böscher in bestechender Form

Dass sich konsequentes Training auszahlt, bewies **Emma Marie Böscher** (Jg. 2015) auf eindrucksvolle Weise. Sie war die erfolgreichste Athletin des Wochenendes und schien förmlich über das Wasser zu fliegen. Bei jedem ihrer fünf Starts verbesserte sie ihre

VfL Marburg glänzt beim Bahama Cup: Trainingslager-Stärke zahlt sich aus

Manfred Hellmann

20.04.26

persönlichen Bestmarken zum Teil deutlich. Besonders ihre Dominanz über die 100m Rücken (01:16,92) und die kräftezehrenden 200m Lagen (02:50,38) unterstrich ihre außergewöhnliche Entwicklung. Mit insgesamt fünf ersten Plätzen krönte sie sich zur „Königin des Bahama Cups“.

Überraschung durch Jakob Schul

Ein besonderes Ausrufezeichen setzte Routinier **Jakob Schul** (Jg. 2003). Dass er Top in Form ist, bewies er über die 50m Brust. In einem hochexplosiven Rennen schlug er nach nur 0:31,26 Min. an – eine Zeit, die nicht nur für Platz 5 in einem extrem starken Teilnehmerfeld reichte, sondern auch einen neuen **Vereinsrekord (VR)** markierte. Auch in den Finalläufen bestätigte er seine Konstanz, verfehlte aber den zuvor aufgestellten Rekord knapp.

Youngster Konstantin Weber auf dem Podium

Ebenfalls Grund zum Jubeln bot **Youngster Konstantin Weber** (Jg. 2016). Als einer der jüngsten Starter des VfL bewies er enormen Kampfgeist und belohnte sich über 50m Brust in 00:50,97 mit der **Bronzemedaille**. Auch auf den kräftezehrenden Strecken wie den 200m Lagen (Platz 5) und 200m Brust (Platz 4) zeigte er, dass er im Trainingslager massiv an Ausdauer gewonnen hat und pulverisierte seine alten Bestmarken.

Nachwuchs mit riesigen Sprüngen

Auch bei den weiteren VfL-Stärtern war der „Trainingslager-Effekt“ spürbar:

- Im starken Jahrgang 2015 überzeugte **Isabella Marie Reutzel** mit einem respektablen 11. Platz über 100m Rücken (01:33,34) und neuen Bestzeiten über 100m Freistil. **Ada Simon** komplettierte das Team mit einem mutigen Auftritt über 100m Schmetterling und zeigte, dass sie technisch einen großen Sprung nach vorne gemacht hat.
- **Lara Rose Khatib** (Jg. 2012) demonstrierte ihre verbesserte Sprintfähigkeit. Mit einer neuen PBZ von 0:39,20 über 50m Brust sicherte sie sich einen hervorragenden 4. Platz und unterbot ihre alten Marken auch über 100m Freistil deutlich.
- **Johannes Berberich** (Jg. 2011) bewies über 200m Lagen (3:21,35) taktisches Geschick und Kampfgeist, was ihm einen starken 6. Platz einbrachte.